

Sábanas

A pesar de ser artículos de primera necesidad, casi nunca pensamos en sábanas hasta que llega el momento de comprar unas. Sin embargo, las hay muy bonitas pero de durabilidad y calidad variables, razón por la cual el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor realizó el presente estudio de calidad de sábanas para orientarlo a usted en su decisión de compra.



Seleccionar un nuevo juego de sábanas puede parecer sencillo, sin embargo, la tarea se torna complicada ante la gran diversidad de marcas, modelos, colores, estilos, tamaños, telas y calidades que el mercado nacional ofrece. Para su análisis, en el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor se decidió considerar las características evaluables de este producto, al margen del diseño que usted elija al momento de adquirir su nuevo juego de sábanas.

■ El estudio

Se analizaron 38 modelos pertenecientes a las 30 marcas más representativas de sábanas fabricadas en tela 100% algodón y mezclas con este material, en tamaño matrimonial (por ser el más representativo) por marca y modelo, que se encontraron a la venta en las principales tiendas de auto-servicio y departamentales del país. Cada modelo fue sometido a 14 pruebas, cuyos resultados se agrupan en los siguientes rubros:

Información al consumidor. Como otras prendas textiles, las sábanas deben informar en su etiquetado en español sobre los materiales de fabricación en orden de predominio, dimensiones e instrucciones de cuidado. Al igual que cualquier otro producto, la etiqueta también debe indicar marca y país de origen, así como nombre, denominación o razón social y domicilio del productor o responsable de la fabricación.

Acabados. Se verificó visualmente que las sábanas tuvieran una buena presentación, libres de defectos detectables a simple vista. La homogeneidad del color mereció atención especial: la sábana debía presentar un teñido uniforme, sin manchas ni decoloración. También se revisó que el tejido fuera homogéneo y no presentara fallas como agujeros, nudos o motas, entre otros. En cuanto a confección, se verificó la uniformidad de las costuras, inspeccionando que el número de puntadas fuera constante y que no hubiera fruncidos, ondulaciones o deformaciones.

Correspondencia dimensional. Se midieron las prendas para corroborar que sus dimensiones (largo y ancho) correspondieran a las declaradas por el fabricante en el etiquetado.

Identificación y contenido de fibras. Se verificó que el tipo y porcentaje de fibras declaradas (insumos) en la etiqueta coincidieran con las del tejido.

Densidad de hilos. Con la finalidad de conocer la calidad del tejido con que fueron confeccionadas las sábanas analizadas, se cuantificó el número de hilos por unidad de área (densidad) que presentan, pues a mayor número de hilos por unidad de área que tiene

una sábana, el tejido es más cerrado y por tanto la tela es de mayor calidad. Algunas sábanas indican dicho número en la etiqueta.

Masa. Además de la densidad, también hay que tener en cuenta el calibre o grosor del hilo con que fue fabricada la tela de las sábanas; una buena forma de conocerlo es cuantificar la masa (cantidad en peso de tejido por unidad de área), pues entre mayor es esta cantidad, el tejido está más cerrado.

Resistencia al encogimiento. Se evaluó el encogimiento o alargamiento que sufren estas prendas después de un ciclo completo de lavado.

Resistencia a la decoloración. Se determinó el grado de decoloración que sufren las sábanas por los efectos provocados por su mantenimiento, como lavado, exposición al sol durante el secado o uso, por el roce de la prenda con otras prendas o consigo misma y por la acción del sudor (ácido o alcalino) al cual están expuestas durante el uso normal.

Resistencia al uso (durabilidad). Para la determinación de este parámetro se involucraron las pruebas de resistencia al rasgado de la tela y resistencia a la abrasión, ya que estos parámetros dan una idea de qué tanto resiste el uso normal este tipo de prendas.

Apariencia después de 52 ciclos de lavado. Esta prueba tuvo como fin verificar qué tanto se degrada la prenda con el mantenimiento, para lo cual se sometieron las sábanas analizadas a 52 ciclos completos de lavado; acto seguido, por inspección visual se cuantificó el daño que presentaron las prendas.

■ Recomendaciones de compra

- Antes de adquirir un nuevo juego de sábanas, verifique el tamaño del colchón en donde va a colocarlas (individual, matrimonial, Queen Size o King Size).
- Algunos de los nuevos colchones que se encuentran a la venta en el mercado nacional son un poco más altos de lo normal, porque presentan colchoneta, esto debe considerarse, ya que la altura extra puede provocar que la sábana que queda fajada al colchón (también conocida como de cajón) no se coloque de manera adecuada y se salga de posición con el menor movimiento del cuerpo en la cama, lo que puede resultar muy molesto.
- Recuerde que un mayor número de hilos en estas prendas denota un mejor cobijo, una resistencia al uso normal y por consiguiente, mayor duración, pero esta característica también eleva el precio.

“ Recuerde que un mayor número de hilos en estas prendas denota un mejor cobijo, una resistencia al uso normal y por consiguiente, mayor duración, pero esta característica también eleva el precio.”

Ficha técnica

Realización del estudio: 30 de mayo a 15 de agosto de 2008

Muestreo: 16 de junio a 16 de julio de 2008

Marcas / modelos analizados: 28 / 38

Pruebas realizadas: 1,634

Normatividad

Las siguientes normas fueron empleadas como referencia:

NOM-004-SCFI-1994. Información comercial. Etiquetado de productos textiles, prendas de vestir y sus accesorios.

Normas mexicanas de la serie A aplicables al producto.
Metodologías internas del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Sábanas 50% algodón - 50% poliéster

Marca / Modelo / No. de hilos / País de origen	Información al consumidor	Acabados (defectos en tela y confección)	Verificación de dimensiones (m)				Masa de la tela (gramaje) g/m ²	Identificación y contenido de fibras		No. de hilos		Resistencia al encogimiento	Resistencia a la decoloración	Durabilidad	Apariencia después de 52 lavados (grado)	Evaluación global de calidad
			Indicado		Verificado			Indicado	Verificado	Indicado	Verificado					
			Largo	Ancho	Largo	Ancho										
Martha Lombi / Teñido / 180 hilos / México	E	B	2.65	2.07	2.64	2.07	109	50 50	47 % Algodón 53 % Poliéster	180	185	E	E	B	E	MB
Parker Home / No presenta / 180 hilos / México	1, 2, 3	MB	2.52	2.35	2.62	2.32	131	50 50	49 % Algodón 51 % Poliéster	180	175	E	E	B	E	MB
Polux / Teñido / 140 hilos / México	E	B	2.43	2.07	2.43	2.07	113	50 50	47 % Algodón 53 % Poliéster	140	147	E	E	B	E	MB
Andrée Zoëlle / Mistral / No indica / México	1, 2	E	2.52	2.3	2.6	2.33	136	50 50	53 % Algodón 47 % Poliéster	No indica	183	MB	E	R	E	MB
Royal House / Viena / 180 hilos / México	E	R	2.44	2.06	2.43	2.07	111	50 50	48 % Algodón 52 % Poliéster	180	188	E	E	B	E	MB
Dalfiori / Nairobi / No indica / México	E	B	2.65	2.07	2.62	2.07	109	50 50	48 % Algodón 52 % Poliéster	No indica	165	E	E	B	MB	MB
Home Nature / 180 hilos / 180 hilos / México	E	E	2.54	2.06	2.55	2.07	147	50 50	49 % Algodón 51 % Poliéster	180	191	E	E	R	B	MB
La Mode Basic / No presenta / 150 hilos / México	4	B	2.35	2.07	2.34	2.06	128	50 50	48 % Algodón 52 % Poliéster	150	150	MB	MB	B	E	MB
Classic de Dalfiori / Teñido / 140 hilos / México	E	B	2.43	2.07	2.42	2.06	111	50 50	46 % Algodón 54 % Poliéster	140	147	E	E	B	MB	MB
Seriam's / Sweet / 180 hilos / México	5	B	2.6	2.2	2.59	2.18	129	50 50	50 % Algodón 50 % Poliéster	180	183	E	E	B	MB	MB
Gino de Luca / JS / 144 hilos / México	1	B	2.4	1.9	2.41	1.92	91	50 50	54 % Algodón 46 % Poliéster	144	137	MB	E	B	R	R
La Mode / 3652 / 180 hilos / México	E	B	2.4	2	2.41	2.01	126	50 50	60 % Algodón 40 % Poliéster	180	211	MB	MB	MB	B	R

Notas:

1. Falta indicar en instrucciones de cuidado si el lavado se lleva a cabo con jabón o detergente. 2. Falta indicar en instrucciones de cuidado si el secado debe llevarse a cabo al sol o a la sombra. 3. No indica en su etiquetado la marca del producto. 4. No indica en su etiquetado el modelo del producto. 5. Falta indicar en instrucciones de cuidado si el secado debe colgarse o tenderse horizontalmente. 6. Falta indicar en instrucciones de cuidado la temperatura del agua de lavado. 7. Falta indicar en instrucciones de cuidado exprimir o no exprimir. 8. No presenta etiquetado permanente. 9. Falta indicar en su etiquetado medidas para ropa de casa. 10. No coincide la etiqueta con la información del empaque.

Sábanas 100% algodón

Marca / Modelo / No. de hilos / País de origen	Información al consumidor	Acabados (defectos en tela y confección)	Verificación de dimensiones (m)				Masa de la tela (gramaje) g/m ²	Identificación y contenido de fibras		No. de hilos		Resistencia al encogimiento	Resistencia a la decoloración	Durabilidad	Apariencia después de 52 lavados (Grado)	Evaluación global de calidad
			Indicado		Verificado			Indicado	Verificado	Indicado	Verificado					
			Largo	Ancho	Largo	Ancho										
Dalfiori / Satin / 300 hilos / México	E	E	2.65	2.07	2.64	2.06	112	100	100 % Algodón	300	297	MB	E	MB	E	E
Kaltex Home / Luxury / 230 hilos / México	E	E	2.44	1.98	2.44	1.99	136	100	100 % Algodón	230	224	MB	E	MB	MB	E
Kaltex Home / Quality Cotton / 270 hilos / México	E	E	2.44	2.06	2.47	2.07	163	100	100 % Algodón	270	269	E	E	B	MB	E
La mode Luxury / 4877 / 220 hilos / India	E	E	2.44	2.06	2.44	2.05	140	100	100 % Algodón	220	264	E	E	E	B	E
Nautica / Crew Classic / 400 hilos / México	E	E	2.44	2.06	2.49	2.08	164	100	100 % Algodón	400	389	E	E	B	MB	E
Pepe Jeans / London Home / No indica / México	E	E	2.44	2.06	2.45	2.09	146	100	100 % Algodón	No indica	246	E	E	B	MB	E
Kaltex Home / Collection / No indica / México	E	E	2.44	1.98	2.45	1.99	116	100	100 % Algodón	No indica	216	MB	E	B	MB	MB
Royal Sateen / Art. 105415 / No indica / Israel	E	E	2.69	2.29	2.70	2.31	134	100	100 % Algodón	No indica	424	MB	E	B	MB	MB
Alok / 0070 White / 400 hilos / India	E	E	2.44	2.06	2.45	2.07	132	100	100 % Algodón	400	396	D	MB	B	E	MB
Dalfiori / Hotelero / 200 hilos / México	E	E	2.65	2.07	2.63	2.06	121	100	100 % Algodón	200	208	B	MB	R	E	MB
Parker Home / No presenta / 200 hilos / México	1, 2, 3	MB	2.52	2.35	2.62	2.32	115	100	100 % Algodón	200	188	B	E	B	E	MB
Kirkland Signature / Art. 929202 / No indica / India	E	MB	2.81	2.81	2.74	2.76	121	100	100 % Algodón	No indica	531	B	E	B	MB	MB
Divatex Home Fashion / Art. 394208 / Tejido de punto / Pakistán	E	MB	2.76	2.74	2.87	2.76	149	100	100 % Algodón	No indica	69	E	MB	R	MB	MB
Laura Ashley / Lifestyles / 230 hilos / México	E	E	2.54	2.06	2.55	2.07	136	100	100 % Algodón	230	226	MB	R	MB	MB	MB
Four You / No presenta / No indica / México	E	E	2.44	2.06	2.45	2.07	138	100	100 % Algodón	No indica	244	B	R	MB	MB	MB
Home Nature / 250 hilos / 250 hilos / México	E	E	2.54	2.06	2.55	2.07	144	100	100 % Algodón	250	246	E	D	B	MB	MB
Nautica / Crew Classic / 200 hilos / México	E	E	2.44	2.06	2.45	2.08	118	100	100 % Algodón	200	196	MB	D	B	MB	B

Sábanas 100% algodón (continuación)


Marca / Modelo / No. de hilos / País de origen	Información al consumidor	Acabados (defectos en tela y confección)	Verificación de dimensiones (m)				Masa de la tela (gramaje) g/m ²	Identificación y contenido de fibras		No. de hilos		Resistencia al encogimiento	Resistencia a la decoloración	Durabilidad	Apariencia después de 52 lavados (Grado)	Evaluación global de calidad
			Indicado		Verificado			Indicado	Verificado	Indicado	Verificado					
			Largo	Ancho	Largo	Ancho										
Divatex Home Fashion / Art. 394211 / No indica / Portugal	E	MB	2.54	2.03	2.53	2.01	146	100	100 % Algodón	No indica	79	D	E	E	D	B
Colap / No presenta / No indica / Pakistán	E	B	2.45	2.05	2.49	2.03	107	100	100 % Algodón	No indica	135	D	B	B	B	R
Mar / No presenta / No indica / México	8, 4	MB	No indica	No indica	2.39	1.83	147	100	100 % Algodón	No indica	86	D	B	MB	D	D
Estas sábanas están etiquetadas como 100% algodón sin serlo.																
Concord / Aurora / No indica / México	E	MB	2.32	1.98	2.42	2.00	113	100	48 % Algodón 52 % Poliéster	No indica	175	E	B	B	MB	R
Xochitl / No presenta / No indica / México	10	D	No indica	No indica	2.18	1.75	91	100	100 % Poliéster	No indica	132	E	MB	B	D	D
Mar Plus / No presenta / No indica / México	8, 4	B	2.4	1.8	2.18	1.79	124	100	84 % Algodón 16 % Poliéster	No indica	132	D	MB	B	MB	D
La Perla de México / No presenta / No indica / México	2, 5, 6, 7, 8	B	No indica	No indica	2.31	1.75	159	100	48 % Algodón 52 % Poliéster	No indica	76	B	R	MB	D	D

Notas:

1. Falta indicar en instrucciones de cuidado si el lavado se lleva a cabo con jabón o detergente. 2. Falta indicar en instrucciones de cuidado si el secado debe llevarse a cabo al sol o a la sombra. 3. No indica en su etiquetado la marca del producto. 4. No indica en su etiquetado el modelo del producto. 5. Falta indicar en instrucciones de cuidado si el secado debe colgarse o tenderse horizontalmente. 6. Falta indicar en instrucciones de cuidado la temperatura del agua de lavado. 7. Falta indicar en instrucciones de cuidado exprimir o no exprimir. 8. No presenta etiquetado permanente. 9. Falta indicar en su etiquetado, medidas para ropa de casa. 10. No coincide la etiqueta con la información del empaque.

Sábanas 60% algodón - 40% poliéster

Marca / Modelo / No. de hilos / País de origen	Información al consumidor	Acabados (defectos en tela y confección)	Verificación de dimensiones (m)				Masa de la tela (gramaje) g/m ²	Identificación y contenido de fibras		No. de hilos		Resistencia al encogimiento	Resistencia a la decoloración	Durabilidad	Apariencia después de 52 lavados (Grado)	Evaluación global de calidad
			Indicado		Verificado			Indicado	Verificado	Indicado	Verificado					
			Largo	Ancho	Largo	Ancho										
Kaltex Home / Kathy Taylor / No indica / México	E	E	2.44	2.06	2.44	2.07	152	60 40	60 % Algodón 40 % Poliéster	No indica	251	E	E	B	B	MB
Mainstays Home / No presenta / 138 hilos / México	E	R	2.4	1.8	2.39	1.75	108	40 60	30 % Algodón 70 % Poliéster	138 185	E	E	B	B	R	



“Lave las sábanas nuevas antes de usarlas. Estos textiles se someten a procesos químicos para darles la textura, el color y la apariencia deseada. La presencia de residuos químicos y de polvo puede provocar irritaciones o molestias en la piel.”

■ **Recomendaciones de uso**

- Revise y siga las instrucciones de cuidado especificadas en la etiqueta del producto.
- Lave las sábanas nuevas antes de usarlas. Estos textiles se someten a procesos químicos para darles la textura, el color y la apariencia deseada. La presencia de residuos químicos y de polvo puede provocar irritaciones o molestias en la piel.
- Al lavar sus sábanas por primera vez no utilice suavizantes, sólo agua y jabón. Los suavizantes contienen algunos productos que pueden reaccionar con los residuos de compuestos utilizados en la fabricación de las sábanas y, en lugar de suavizarlas, podrían dar un tacto áspero.
- Antes de lavar sus sábanas nuevas, recuerde que las que no son totalmente blancas tienden a "soltar color" y mancharán otras prendas que se laven junto a ellas.
- No lave las sábanas junto con prendas de tejido de punto como suéteres, calcetas o playeras de acrilán, ya que éstas sueltan pelusas que se adhieren fácilmente a las sábanas.
- Después del lavado no deje sus sábanas expuestas a largos periodos de secado bajo el rayo del sol, ya que precisamente es este efecto el que provoca la mayor degradación del color en los textiles.
- Después de usar o lavar las sábanas, manténgalas extendidas hasta que sequen, de otra manera la humedad provocará mal olor en ellas.

Conclusiones

- Se observó que las sábanas fabricadas con mezclas de algodón y poliéster son más durables, ya que la resistencia es mayor y se arrugan menos, pero presentan menor facilidad para la transpiración del cuerpo y una mayor susceptibilidad a la formación de borlitas, lo cual puede ser molesto en temporadas calurosas, en comparación con las sábanas confeccionadas con fibras naturales 100% algodón, que son frescas en verano y cálidas en invierno, pero que idealmente requieren planchado posterior al lavado, el cual debe hacerse preferentemente con un suavizante para incrementar la suavidad y por tanto la comodidad de las prendas.
- En lo referente a información al consumidor, se detectó que 10 de los productos analizados no incluyen la información completa solicitada en la norma de referencia, como marca y/o modelo (aunque este último no es obligatorio), instrucciones de cuidado, dimensiones de la prenda, etc., y algunos ni siquiera incluyen etiquetado permanente, o éste no concuerda con el etiquetado del empaque.
- Con respecto a la verificación de acabados en tela y confección, se observó que la mayoría de las prendas calificó de **Bien a Excelente**; sólo los modelos **Viena** de **Royal House** (50% algodón-50% poliéster) y **Mainstays Home** sin modelo (mezcla de algodón-poliéster) calificaron como **Regular**, el modelo de **Xochitl** (etiquetado como 100% algodón, sin serlo) calificó como **Deficiente**, ya que mostró defectos en costuras y en tela; los modelos de **Martha Lombi**, **Polux**, **Dalfiori Nairobi** y **Classic** de **Dalfiori** (50% algodón-50% poliéster) calificaron como **Bien** porque aunque no presentaron defectos en la tela o en sus costuras, utilizan el orillo de uno de los lados de la tela en lugar de dobladillarla, a diferencia de la competencia que sí lo hace, ya que el dobladillo se considera un valor agregado.
- En la verificación de dimensiones, se detectó que los productos de **Xochitl**, **Mar** y **La Perla de México**, sin modelo, son los únicos que no presentan en su etiquetado las medidas para ropa de casa, y los modelos que mostraron diferencias significativas (menores a lo señalado en su etiquetado) fueron **Kirkland Signature** con 7 cm de largo y 5 cm de ancho, **Mar Plus** con 22 cm de largo y 1 cm de ancho, y **Mainstays Home** con 1 cm de largo y 5 cm de ancho.
- En la identificación y contenido de fibras se detectó que los modelos de **Concord**, **La Perla de México**, **Mar Plus** y **Xochitl** etiquetados como 100% algodón, en realidad están confeccionados con telas 48% algodón-52% poliéster los dos primeros, el tercero con tela 84% algodón-16% poliéster y el último con tela 100% poliéster.
- Con respecto a los modelos etiquetados como 50% algodón-50% poliéster, se detectó que los modelos de **Gino de Luca** y **Classic** de **Dalfiori** presentaron desviaciones menores al 4%, y el modelo **3652** de **La Mode** en realidad está confeccionado con una tela 60% algodón-40% poliéster; de igual forma, el modelo de **Mainstays Home** que se encuentra etiquetado como 40% algodón-60% poliéster, está confeccionado en tela 30% algodón-70% poliéster.
- Sobre los parámetros que fijan el costo real de las sábanas, como son, la masa de la tela, se encontró que todas las prendas analizadas pueden considerarse ligeras; y en lo referente a densidad de hilos se detectó que el 42% de los productos analizados no lo especifican (no es obligatorio), y del 58% que sí lo declaran, **Nautica Crew Classic**, **Home Nature 250 hilos** y **Parker Home** sin modelo presentan una desviación promedio de 11 hilos por cm².
- Todas las muestras analizadas están confeccionadas en telas de tejido de calada como el que suele estar presente en una camisa de vestir para caballero, a excepción del modelo de **Divatex Home Fashion**, confeccionada en tejido de punto, como el utilizado en las camisetas, lo cual puede hacerla muy pesada a la hora de su mantenimiento (por sus dimensiones) y poco comfortable durante su uso.
- En lo referente al cambio dimensional (encogimiento) que pueden experimentar estas prendas como efecto de su mantenimiento (lavado doméstico), se observó que la gran mayoría calificaron de **Bien a Excelente**, sin embargo los modelos **0070 White** de **Alok**, **394211**



Las sábanas fabricadas con mezclas de algodón y poliéster presentan mayor durabilidad, ya que la resistencia es mayor y se arrugan menos.”



“ Al finalizar el estudio se observó que sólo 18% de las muestras analizadas son de importación, mientras que el resto son productos nacionales.”

Foto: José Rodríguez

de **Divatex Home Fashion**, **Colap**, **Mar** y **Mar Plus**, sin modelo, presentaron un encogimiento severo, por lo cual calificaron como **Deficiente**.

- En la resistencia a la decoloración, se observó que la decoloración más apreciable es la provocada por los efectos de la luz del sol, por lo que le recomendamos que la exposición de estas prendas a la luz solar sea por periodos cortos, sin embargo, algunas de las muestras analizadas presentaron mayor decoloración durante el lavado, como **Laura Ashley**, **Home Nature 250 hilos**, **Nautica Crew Classic**, **Xochitl**, **La Perla de México** y **Concord**; a su vez, los modelos **ForYou**, **Colap** y **Concord**, presentaron decoloración por exposición al sudor.
- La evaluación de la resistencia al uso (Durabilidad) comprendió las pruebas de resistencia al rasgado y al desgaste por frote, efectos que se presentan de forma constante sobre estas prendas, en las cuales se observó que el parámetro en que más baja calificación se obtuvo fue el de resistencia al frote, pero no en la resistencia al rasgado, ya que en éste, dos de las prendas (**Divatex Home Fashion** y **Home Nature**

250 hilos) calificaron como **Deficiente**; no obstante, al unir ambas evaluaciones en un solo parámetro, la calificación más baja fue **Regular**.

- En cuanto a la evaluación de la Apariencia de las prendas después de 52 ciclos de lavado, la mayoría de las muestras calificaron de **Bien** a **Excelente**; sólo el modelo **JS** de **Gino de Luca** calificó como **Regular**, ya que presentó una decoloración severa y frisado de la tela; los modelos de **Divatex Home Fashion**, **Mar**, **Xochitl** y **La Perla de México** presentaron un visible deterioro al finalizar la prueba, ya que mostraron, además de decoloración y frisado, distorsión y deshilachamiento en el tejido.
- Al finalizar el estudio se observó que sólo 18% de las muestras analizadas son de importación, mientras que el resto son productos nacionales.

Si requiere más información sobre este estudio, puede comunicarse al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, al 5544-2122 si vive en el área metropolitana de la Ciudad de México. También puede consultar otros estudios de calidad en nuestro sitio de internet, www.profeco.gob.mx 🌐